Edition 2013

# Le réemploi c'est pour moi !

DONNER

EMPRUNTER

REVENDRE

RÉPARER



# Edito

Nous sommes chaque année plus nombreux en Wallonie Picarde à nous rendre aux parcs à conteneurs dans le but de recycler nos déchets. Ce constat est positif mais il est possible d'aller encore plus loin !

En effet, la réutilisation, la réparation, le don ou la revente permettent d'éviter les déchets à la source.

Nous consommons chaque jour des biens et des services divers. Lorsque des objets ne nous semblent plus d'aucune utilité, notre premier réflexe est souvent de les jeter. Ces objets peuvent pourtant s'avérer bien utiles, non seulement pour nous-mêmes mais aussi pour les autres : un parent, un voisin, un ami, une association...

Le guide que vous tenez entre les mains vous donnera des trucs et astuces pour prolonger la vie des objets. Vous y trouverez également les bonnes adresses en feuilletant le répertoire des sociétés non commerciales situées en Wallonie Picarde. Des ressourceries aux bibliothèques en passant par les organismes à vocation solidaire, il y a fort à parier que vous trouverez de quoi réduire votre quantité de déchets ! Ne manquez pas d'utiliser et de réutiliser ce guide : ce sera bénéfique pour votre portefeuille et pour l'environnement...

**Alors, réfléchissons avant de jeter ! Ensemble, agissons pour l'environnement !**

Paul-Olivier DELANNOIS
Président d'IPALLE





# Sommaire



















# Réparer



## Avant d'acheter du neuf, pensez à réparer vos objets !

### *Réparez-les vous-même*



- Fréquentez les **magasins de bricolage**, consultez les **magazines** et **livres de bricolage** : vous y trouverez une mine de conseils pour effectuer vous-même les réparations ou le "relooking" de vos objets (ex. : repeindre un vieux meuble).
- Réduisez au minimum l'utilisation de produits chimiques (décapant, peinture…), ils contiennent des substances nuisibles pour la santé et l'environnement. Préférez les méthodes de grand-mère : de la vraie cire d'abeille pour vos boiseries, les méthodes classiques pour le ponçage… Pour les couleurs, évitez les produits à base de solvants organiques (COV). Confiez vos vieux produits au parc à conteneurs.

*Prolonger la durée de vie de vos objets, c'est réduire vos déchets… et faire des économies !*

### *Faites-vous aider*

- N'hésitez pas à **demander de l'aide** à votre entourage (famille, amis, connaissances). Il se cache peut-être un génie du bricolage parmi eux…

Coordonnées et services de votre région en 2e partie

### *Des professionnels*

- Pour vos électroménagers, vérifiez si l'appareil est encore sous **garantie**. Si ce n'est pas le cas, demandez un ou plusieurs devis pour la **réparation**. Vous pourrez ainsi estimer facilement si l'intervention en vaut la peine. Les adresses des réparateurs se trouvent généralement sur le mode d'emploi de l'appareil mais vous pouvez aussi directement vous adresser au fabricant ou à l'importateur.
- N'hésitez pas à faire appel aux **couturières** pour prolonger la vie de vos vêtements (bords, accrocs,…), aux **cordonniers** pour vos sacs et chaussures, aux **restaurateurs** pour vos meubles. Vous trouverez des adresses de proximité en consultant les Pages d'Or (www.pagesdor.be) aux rubriques "vêtements - réparation & transformation", "cordonniers" ou "restauration de meubles".

Renseignez-vous également auprès du CPAS de votre commune. Certains offrent des services de réparation pour les particuliers. Il existe aussi des « Repair Cafés » qui rassemblent en un endroit des bénévoles rois du bricolage et des consommateurs désireux de réparer leurs biens au lieu de les jeter.





# Réutiliser

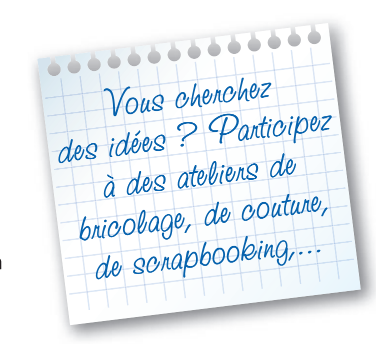
## Transformez un matériau récupéré en faisant preuve de créativité !

### *Aujourd'hui, chacun connaît les principes généraux de la réutilisation :*

- Les **box et sacs réutilisables** remplacent avantageusement les sacs jetables ;
- La **gourde** et la **boîte à tartines** sont des outils incontournables pour une réduction des déchets ;
- Les **flacons doseurs** de savon et produits d'entretien peuvent être rechargés ou destinés à d'autres produits.

### *Mais nous pouvons aussi aller plus loin et transformer certains objets pour leur offrir une nouvelle vie :*

- Les **boîtes en carton** (ex. : boîtes à chaussures) peuvent servir de rangement pour les outils, les jouets ou… les chaussettes.
- Les **bocaux en verre** ou en plastique peuvent être réutilisés comme boîtes de conservation pour stocker les confitures, le riz, le sucre ou encore comme rangement pour les clous, les vis…
- Les **vieux vêtements** peuvent être transformés en déguisements, en tabliers de bricolage, en patchwork original, voire en chiffons. Avec des chutes de vieux tissus, on peut réaliser des sets de table, des taies d'oreiller ou encore habiller des boîtes en carton…
- Les **sachets de pain** peuvent être utilisés pour emballer les pique-niques, pour y mettre les épluchures…




Coordonnées et services de votre région en 2e partie

# Donner

## Faire plaisir en donnant des vêtements “premier âge” à une copine qui vient d’accoucher…

## Les bonnes idées ne manquent pas !



- Proposez vos objets inutilisés **aux membres de votre famille ou à des amis** (ex. : vêtements d’enfant, matériel de puériculture, outillage…).
- Contactez le **CPAS** de votre commune, la plupart d’entre-eux accueillent les dons avec plaisir.
- Renseignez-vous auprès **d’associations caritatives et d’entreprises d’économie sociale** (ex. : Croix-Rouge, Oxfam, Ressourceries (www.res-sources.be) ou même de certaines associations locales (ex. : Vie Féminine, La Ligue des Familles…)
- Déposez les **vieux vêtements** dans les box spécifiques (Terre www.terre.be, Curitas, Les Petits Riens, Oxfam…) présents dans les parcs à conteneurs et/ou sur le territoire de votre commune.
- Songez aux crèches, écoles, mouvements de jeunesse, garderies d’enfants, ludothèques, centres de réfugiés, services club, paroisses… pour les **jouets et le matériel de puériculture**.
- Proposez les **revues et magazines** que vous ne lisez plus aux cabinets de consultations médicales (dentistes, médecins, kinésithérapeutes…)
- **Internet** vous offre de nombreuses alternatives. Consultez par exemple http://www.donoo.eu/ ou www.res-sources.be.

Attention, les vêtements et objets doivent être en bon état, seules certaines associations acceptent également les objets réparables. Renseignez-vous.




### Suivez le label SOLID’R !

Les associations et les entreprises d’économie sociale SOLID’R collectent des objets réutilisables (vêtements, meubles, appareils électriques) et répondent à une éthique sociale et solidaire. Futé, non ? Trouvez-les sur www.solid-r.be

Coordonnées et services de votre région en 2e partie



# Echanger

## Le troc, une pratique vieille comme le monde !



- En famille ou avec des amis : échangez (vêtements d’enfant, matériel de puériculture, outillage…).
- Participez aux bourses d’échange de votre région.
- Certains sites internet sont spécialisés dans l’échange en ligne (ex. : www.booktroc.com…). Pour les trouver, tapez “troc ou échange” sur les moteurs de recherche.
- Connaissez-vous les SEL, “Systèmes d’Echanges Locaux” ? De plus en plus de villes organisent ce service d’échange de savoir-faire. Echangez une heure de cuisine contre une heure de bricolage, c’est possible. Renseignez-vous !
- Sur internet, consultez par exemple :
  - www.troctoo.com
  - www.2ememain.be
  - www.xchange.be
  - www.quefaire.be



*N’hésitez pas à partager vos bonnes adresses avec votre famille ou vos amis. Nous avons tous à y gagner !*

Coordonnées et services de votre région en 2e partie

# Revendre !

## La revente, une solution écologique et financière

***Pour revendre un objet, un éventail de possibilités s'offre à vous :***

**1 De particulier à particulier :**

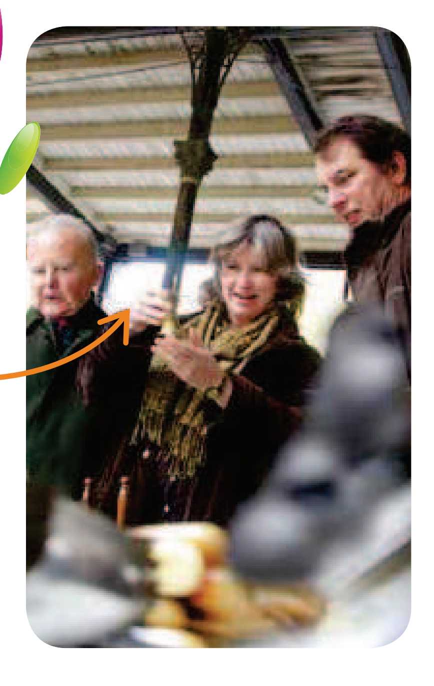
- Les brocantes et marchés aux puces de votre région (voir sur http://www.quefaire.be/brocantes/).
- Les petites annonces dans les journaux locaux ou le coin "petites annonces" des magasins de votre quartier.
- Certains sites Internet vous permettent de revendre en ligne vos objets :
  - www.ebay.be
  - www. amazon.com
  - www.kapaza.be

**2 Les dépôts-ventes :**

Vous apportez les objets que vous désirez vendre. Après une estimation de leur valeur, les objets d'occasion sont exposés et proposés à la vente. Lorsque vos objets sont vendus, vous obtenez le paiement fixé au préalable.

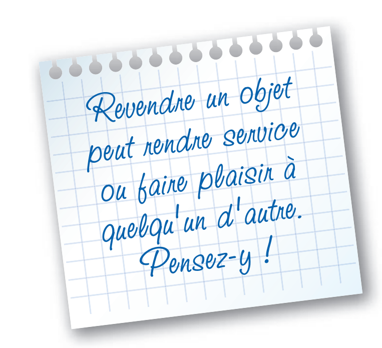
En dehors de ces structures commerciales, d'autres possibilités sont offertes par des **associations locales** comme la Ligue des Familles http://liguedesfamilles.citoyenparent.be/ ou l'ACRF www.acrf.be. Certains sites Internet revendent vos objets pour vous en ligne :

- www.troc.com
- www.saleforyou.be



**3 L'achat-vente :**

Dans ce cas, le gérant du magasin achète directement aux particuliers les objets qui seront ensuite mis en vente.
Ex. : Cash Converters :
www.cashconverters.be




Coordonnées et services de votre région en 2e partie



# Chercher

## Avant d'acheter, je réfléchis !

***Acheter n'est pas toujours nécessaire***

- L'emprunt à une connaissance ou à un voisin (matériel de bricolage, de jardinage, de puériculture...).
- La location dans les ludothèques, bibliothèques, médiathèques...
- La location en magasin (vélo, déguisement, outillage, tentes, vaisselles...) ou via les services publics tels la Communauté française (www.cpm.cfwb.be), l'administration communale...
- Les achats collectifs entre voisins ou amis (matériel de camping, de bricolage ou de jardin,...) ou avec un Groupe d'Achat Local (GAL).
- L'échange de matériel entre particuliers via les Systèmes d'Echanges Locaux (SEL).
- Visitez les sites internet dédiés au don, à l'échange, au troc, à la vente de seconde main...
  - www.troctoo.com
  - www.2ememain.be
  - www.xchange.be
  - www.quefaire.be





L'emprunt est la solution économique pour un objet dont l'usage sera limité dans le temps...

Coordonnées et services de votre région en 2e partie

# Achats durables

## achats futés !



Si parfois les objets durables coûtent un peu plus cher à l'achat, vous récupérez vite l'investissement grâce à leur plus longue durée de vie.

- Bannissez les produits "gadgets". Souvent attrayants mais généralement peu résistants, ils aboutissent rapidement... à la poubelle.
- Vérifiez la solidité du produit désiré, sa facilité de réparation en cas de panne ou de casse, l'étendue de la garantie offerte et la disponibilité des pièces de rechange pendant plusieurs années. L'éco-label européen (www.eco-label.com) garantit par exemple la disponibilité des pièces de rechange (ex. : pendant 12 ans pour les réfrigérateurs).
- Renseignez-vous avant d'acheter. Il existe des consultations de consommateurs (Test Achats par exemple). Ceux-ci testent pour vous une multitude de produits sous tous les angles (consommation énergétique, rapport qualité-prix...).

Depuis 2001, les vendeurs d'électroménagers sont tenus, si vous le désirez, de reprendre vos appareils usagés en vue de les recycler. Lors d'une livraison à domicile, les emballages (souvent volumineux) peuvent aussi être repris par le livreur. Une solution bien pratique et légale pour se défaire de ces déchets !





**Coordonnées et services de votre région en 2e partie**





# Achats de seconde main




**Pour trouver un produit de seconde main original, de qualité et à un prix abordable, de nombreuses possibilités s'offrent à vous !**

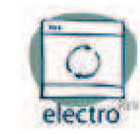
Vêtements, mobiliers, articles de loisirs (livres, CD, DVD, jouets, sports...), électroménagers, matériel informatique... L'offre en seconde main est de plus en plus vaste.

Parfois les objets neufs à bas prix donnent un résultat décevant à l'usage. Si vous souhaitez privilégier une meilleure qualité, le prix du neuf peut être décourageant. Pensez alors aux boutiques de seconde main qui conjuguent souvent qualité et bas prix.

**Où acheter en seconde main ?**

- Dans les magasins d'économie sociale, les vestiboutiques de la Croix-Rouge, chez Oxfam, dans les Ressourceries...
- Pour les vêtements et les jouets, pensez aux bourses de la Ligue des Familles de votre région (http://liguedesfamilles.citoyenparent.be/).
- Les brocantes et marchés aux puces de votre quartier, les antiquaires... regorgent souvent de bonnes affaires pour ceux qui aiment chiner.
- Les magasins de dépôt et achat-vente proposent un large choix d'objets à des prix intéressants. Certains offrent même des garanties. Renseignez-vous.
- Les annonces des journaux locaux ou les coins "petites annonces" des magasins sont une façon simple de dénicher des objets en bon état.
- Via les sites Internet :
  - www.ebay.be
  - www.amazon.com
  - www.priceminister.com
  - www.saleforyou.be
  - www.trocinternational.com
  - www.cashconverters.be
  - www.res-sources.be
  - www.kapaza.be

**En matière de réemploi, Internet devient incontournable. Vous n'avez pas d'ordinateur ou de connexion Internet ? Renseignez-vous auprès de votre administration communale. Plusieurs d'entre elles mettent à la disposition de leurs citoyens le matériel nécessaire pour "surfer" en toute facilité.**




### Label ElectroREV

Le label ElectroREV est un label de qualité, apposé par les entreprises d'économie sociale, et qui offre une garantie de 6 mois sur de l'électroménager de seconde main. Info : www.electrorev.be







IPALLE

# *Collecte de biens ménagers réutilisables*



## Donnez-les au lieu de les jeter ! Une solution solidaire

**IPALLE collabore avec le Réseau RESSOURCES afin d'effectuer la collecte sélective de biens ménagers réutilisables. Les entreprises d'économie sociale, partenaires du projet, valorisent ces biens de façon prioritaire par leur remise en service par recyclage.**

### ➜ QUELS OBJETS SONT CONCERNÉS ?

**Les objets dont l'état permet une réutilisation** (ex. : mobiliers, objets de décoration, luminaires, textiles, livres, jouets, vaisselle...).

### ➜ NE SONT PAS REPRIS :

- **Les objets en mauvais état** qui ne peuvent être réutilisés
- **Les ordures ménagères**, les déchets de construction ou les déchets dangereux
- **Les sacs de déchets verts** (tontes de pelouse, branchages, feuilles...)

### ➜ COMMENT PROCÉDER ?

- Sur simple appel téléphonique
- Ces objets seront récoltés **à votre domicile**, dans un **délai maximum de 10 jours ouvrables**
- Les objets doivent obligatoirement se trouver **au rez-de-chaussée**
- Le service est entièrement **gratuit**
- Les biens non réutilisables ne sont pas repris : vous devez alors vous rendre au parc à conteneurs pour les évacuer



### ➜ QUI CONTACTER ?

- Les habitants d'Ath, Brugelette, Chièvres, Ellezelles, Enghien, Flobecq, Frasnes-lez-Anvaing, Lessines, Silly, peuvent contacter **la Ressourcerie "Le Carré" à Ath ou à Lessines au 068/64.67.15**
- Les habitants d'Antoing, Brunehaut, Celles, Comines, Estaimpuis, Mont-de-l'Enclus, Mouscron, Pecq, Rumes et Tournai peuvent contacter **la Ressourcerie "Le Carré" à Mouscron au 056/84.74.84 et à Tournai au 069/77.64.40**
- Les habitants d'Antoing, Beloeil, Bernissart, Brunehaut, Frasnes-lez-Anvaing, Leuze-en-Hainaut, Péruwelz, Rumes, Tournai peuvent contacter **la Poudrière à Péruwelz au 069/77.43.44**













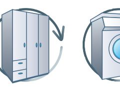
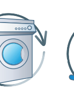


# Les bonnes adresses

## Antoing

### CPAS d'Antoing

Rue de la Baille d'Orée, 5 - 7640 Antoing
Tél. : 069/45.28.28
**Site : http://www.antoing.net**



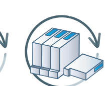



## Ath

### ASBL Mon Quartier

Place, 46 - 7804 Rebaix
Tél. : 0476/99.63.36



### Bibliothèque Jean de la Fontaine

Boulevard du Château, 16 - 7800 Ath
Tél. : 068/26.92.40
**Site : http://bibliothequeath.blogspot.com/**
**E-mail : bib.com@ath.be**



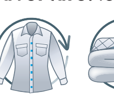


### Bouts de fiSEL

Système d'Echange Local (SEL) d'Ath
Contacts :
**E-mail : boutsdefisel@gmail.com**

### Les Magasins du Monde – Oxfam

Marché au lin, 4 - 7800 Ath
Tél. : 068/28.49.11
**Ouverture:** les après-midis de 14h à 18h




### Repair Café

Rue des Arquebusiers, 27 - 7800 Ath
Tél : 0476/04.06.86
**E-mail : repaircafeath@gmail.com**

### Ressourcerie "Le Carré"

Square des Locomotives, 6 - 7800 Ath
Tél. : 068/44.75.24 - Fax : 068/44.75.77
**Site : http://www.recasbl.be**
**E-mail : info@recasbl.be**

## Beloeil

### Bibliothèque Communale

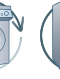
Grand Place, 5 - 7971 Basècles
Tél. : 069/56.26.86
**E-mail : dir.bc.beloeil@bibli.cfwb.be**
**Site : http://www.biblios-beloeil.net**
**Sur Facebook: Les bibliothèqes de Beloeil**

## Bernissart

### CPAS de Bernissart

Rue Joseph Wauters, 10-12 - 7321 Blaton
Tél. : 069/59.06.60
**Site : http://www.bernissart.be**
**E-mail : joel.pleyiers@scarlet.be**








## Bernissart

**Bibliothèque de Blaton**
Place de Blaton, 7 - 7321 Blaton
Tél. : 069/76.60.78
**Site : http://www.bernissart.be**
**E-mail : jpp.bla@honet.be**



## Brugelette

**CPAS de Brugelette**
Rue des Déportés, 3 - 7940 Brugelette
Tél. : 068/26.87.70
**E-mail : secretaire.cpasbrugelette@publilink.be**

## Celles

**Bibliothèque Communale de Celles**
Rue Parfait, 14 - 7760 Celles
Tél. : 069/85.77.73
**Site : http://www.celles.be**
**E-mail : bibli.celles@bibli.cfwb.be**

## Chièvres

**CPAS de Chièvres**
Grand Place, 25 - 7950 Chièvres
Tél : 068/65.68.40
**E-mail : as.delestray@chievres.be**

## Comines

**Epis - Epicerie Solidaire**
Rue du Chemin de Fer, 1 - 7780 Comines
Hallez Frédéric : 0488/87.20.19
**E-mail : asblperspectiv@gmail.com**

**Karko' SEL**
Système d'Echange Local (SEL) de Comines
Stéphanie Eekhout : 056/55.43.33
**E-mail : mjcarpediem@yahoo.fr**

### *Vous souhaitez figurer dans ce guide ?*

Vous êtes une entreprise d'économie sociale, une association caritative ou un service public et souhaitez figurer dans le répertoire " Le réemploi, c'est pour moi !" ?

▶ **Contactez-nous au 069/84.59.88 ou via info@ipalle.be**

## Ellezelles

**Bibliothèque Libre**
Rue Docteur André, 50 - 7890 Ellezelles
Tél. : 068/54.23.38



**Bibliothèque de Wodecq**
Rue de la Hamaide, 21 - 7890 Ellezelles
Tél. : 068/44.78.59



## Enghien

**"Régie ASBL des Quartiers"**
(pour les familles les plus démunies, sans véhicules...)
Rue des Bleuets, 34 - 7850 Enghien
Tél : 02/395.95.85

**ASBL "Le Rond-Point" :**
Rue du Béguinage, 61 - 7850 Enghien
Tél : 02/395.36.09
un "peu de tout" et :

## Enghien

**La Croix-Rouge locale**
**Contact :**
Marie-France DELMOITIEZ, assistante sociale.
Chef du Service Social, Jeunesse ("Espace Jeunes") et Extrascolaire de la Ville d'Enghien.
**Courrier :** 18b, Avenue Reine Astrid, 7850 Enghien
**Bureau :** 6, Place Pierre Delannoy, 7850 Enghien (1er étage)

**Bibliothèque communale d'Enghien**
Contact: Anne Haguinet, bibliothécaire
Chef du Service de la Bibliothèque de la Ville d'Enghien
Rue d'Hérinnes, Bureau 13 - 7850 Enghien
**E-mail : bibliotheque@enghien-edingen.be**



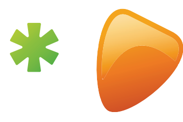
## Estaimpuis

**Mel'Boutic**
Rue des Victimes de Guerre 14-18, 1
7730 Bailleul
Tél. : 0478/76.01.90
**Ouverture :** le lundi de 12h à 17h15 et du mardi au vendredi de 9h à 17h15.









## Flobecq

### Bibliothèque Georges Delizée
Rue G. Jouret, 9c - 7880 Flobecq
Tél. : 068/65.98.88
**E-mail : bibliothequeslo@hotmail.com**



## Frasnes-lez-Anvaing

### Bibliothèque Communale
Rue de la Fauvette, 11
7911 Frasnes-lez-Buissenal
Tél. : 069/86.66.07
**Site : http://www.frasnes-lez-anvaing.be**
**E-mail : biblio@frasnes-lez-anvaing.be**



## Lessines

### ASBL Espoir et Solidarité
Rue Parvis Saint Roch, 19 - 7860 Lessines
Tèl : 068/33.37.29
**Ouverture :** du mardi au vendredi de 9h à 17h

### Bibliothèque publique
Grand Place, 11 - 7860 Lessines
Tél. : 068/27.05.20
**Site : http://www.bibliolessines.jimdo.com**
**E-mail : vanderstocken-laetitia@lessines.be**





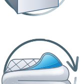
### Etablissement d'Enseignement Spécialisé fondamental de la Communauté française
Chemin de Papignies, 38 - 7860 Lessines
Tél : 068/33.63.11
**Site : http://www.eespcf-lessines.be**
**E-mail : eespcflessines@gmail.com**
Collecte de bouchons en plastique de bouteilles de boissons (les bouchons de produits d'entretien et d'hygiène sont exclus).

### Ressourcerie "Le Carré"
Avenue des Prairies, 1 - 7860 Lessines
Tél. : 068/64.67.15
Fax : 068/64.67.16
**Site : http://www.recasbl.be**
**E-mail : info@recasbl.be**





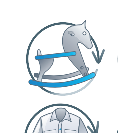


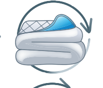


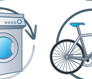
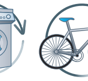


## Leuze

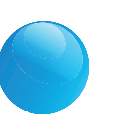
### Maison Croix-Rouge Leuze-Péruwelz
Rue de la Bonneterie, 37 - 7900 Leuze
Tél. : 069/66.64.96
**E-mail : mcr.leuze.peruwelz@gmail.com**





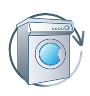









## Mouscron

### Electro Secours
Rue de Roubaix 56/58 - 7700 Mouscron
Tél. : 056/84.47.29
**E-mail : electro.secours@edpnet.be**




### ASBL Estrella
Rue du Nouveau Monde, 182/A - 7700 Mouscron
Tél. : 0478/36.94.98 (L. Vandekerken)
ou 0472/81.98.17 (Ch. Rys)
**E-mail : ryschristelle@yahoo.fr**



### Troc international
Rue de Menin, 150 - 7700 Mouscron
Tél. : 056/85.65.15
**Site : http://www.troc.com**
**E-mail : mouscron@troc.com**







### Vestiboutique Croix-Rouge de Mouscron
Rue de la Station, 119 - 7700 Mouscron
Tél. : 056/33.38.72

### Emmaüs
Rue de l'Iseghem, 66 - 7700 Mouscron
Tél. : 0492/69.97.92



### Les Magasins du Monde - Oxfam
Rue de Courtrai, 32 - 7700 Mouscron
Tél. : 056/33.19.24 / Pas de chaussures !





### Bibliothèque Publique
Rue du Beau-Chêne, 20 - 7700 Mouscron
Tél. : 056/86.06.80
**Site : http://www.bibliotheque-mouscron.be**
**E-mail : bibliotheque@mouscron.be**

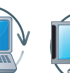


### ASBL des 3 Clochers
Chaussée de Luingne, 2/2 - 7700 Mouscron
Tél. : 0475/95.33.68
Responsable: Marc Vanhollebeke
Ne revend rien, récupère et donne à ses bénéficiaires (Saint-Vincent de Paul...)

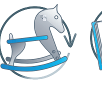
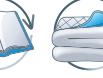
### Ressourcerie "Le Carré"
Place Motte, 45 - 7700 Mouscron
Tél. : 056/84.74.84 / Fax : 056/33.58.85
**Site : http://www.recasbl.be**
**E-mail : info@recasbl.com**










## Pecq

### Bibliothèque Communale de Pecq
Rue de Lannoy, 53 - 7740 Pecq
Tél. : 069/23.65.28
**Site : http://www.pecq.be**
**E-mail : bibliothequepecq@yahoo.fr**









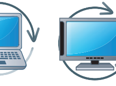
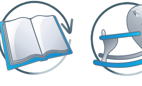

## Pecq

### EESSCF Le Trèfle
Rue de Lannoy, 53 - 7740 Pecq
Contact : Déborah Dumortier : 0477/24.31.22



## Péruwelz

### Communauté La Poudrière
Rue Neuve Chaussée, 80 - 7600 Péruwelz
Tél. : 069/77.43.44
**Site Internet : http:// www.lapoudriere.org**
**E-mail : peruwelz@lapoudriere.be**
Ouverture : mercredi de 10h à 12h, vendredi de 16h à 19h.



### Les Ouvriers du Coeur
Rue du Berceau, 32 - 7600 Péruwelz
(siège social)
Rue de Sondeville, 37 - 7600 Péruwelz
Tél. : 069/77.27.67 ou 069/77.09.74
**E-mail : amhulstaert@tvcablenet.be**
**ou gerard.rasson@gmail.com**

### Médiathèque communale Charles Deberghes
Petite Place, 3 - 7600 Péruwelz
Tél. : 069/25.40.14
**Site : http://www.peruwelz.be**
**E-mail : mediatheque@peruwelz.be**



## Rumes

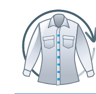
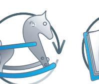
### La Lavandière
Rue Albert Ier, 33 - La Glanerie
Tél. : 069/64.99.22
**Site : http://www.rumes-online.be**
**E-mail : bruno.delanghe@gmail.com**
**Ouverture:** le vendredi de 13h à 16h ou sur rendez-vous





## Silly

### CPAS de Silly
Rue Ville Basse, 15 - 7830 Silly
Tél. : 068/44.95.44
**Site : http://www.silly.be**
**E-mail : cpas-silly@skynet.be**

## Tournai

### ASBL « A.T.M. »
« Aide au Tiers Monde »
Hameau du Touquet, 10 - 7522 Blandain
Tél. : 069/45.49.67 - Fax : 069/35.23.86
**E-mail : baelen-duaval@live.be**

**+ machines à coudre à pédale et électriques**
**+ machines à écrire**

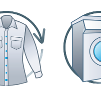


## Tournai

### Atelier Vélos du CPAS de Tournai
Séminaire de Choiseul
Avenue Bozière - 7500 Tournai
Tél. : 069/64.97.15
**E-mail : insertion@cpas-tournai.be**



### Maison La Ruche Collaboration CPAS et Croix-Rouge
Rue Ste Catherine, 26 - 7500 Tournai
Tél. : 069/84.32.10
**Site : http://www.cpas-tournai.be**
**E-mail : secretariat@cpas-tournai.be**
CPAS : le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h et les 1er et 3e samedis du mois.

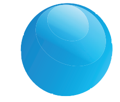
   

Croix-Rouge : le lundi de 13h à 16h et les 3e samedis du mois de 10h à 12h.



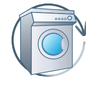
### Entreprise d'économie solidaire CPAS de Tournai
Chaussée de Lille, 38 - 7500 Tournai
Tél. : 069/88.89.42
**E-mail : economie.sociale@cpas-tournai.be**



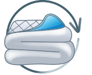




### La Cancanière
Rue Jean Noté, 10 - 7500 Tournai
Tél. : 069/22.02.76
**Site : www.masure14.ovh.org**
**E-mail : masure14@hotmail.com**
**Ouverture :** mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h samedi de 9h à 12h.


### Les Magasins du Monde - Oxfam
Rue du Curé Notre-Dame, 9 - 7500 Tournai
Tél. : 069/23.56.84
Pas de chaussures !

### La Rawète
Système d'Echange Local (SEL) de Tournai
Contacts :
Martine : 069/54.52.19 ou 0475/64.52.40
Alain : 069/54.86.64
**E-mail : info@larawete.be**

### Ressourcerie "Le Carré"
Rue de Maire, 24 - 7503 Froyennes
Tél : 069/77.64.40
Fax : 069/77.56.41
**Site : http://www.recasbl.be**
**E-mail : info@recasbl.be**







# Pensez-y !

***Des gestes simples à adopter au quotidien et qui permettent d'éviter le gaspillage... Tout bon pour le portefeuille et pour l'environnement.***

## Achetez malin



Savez-vous qu'on peut limiter les déchets d'emballage quand on fait ses courses ? Acheter en vrac et à la découpe permet de choisir les produits et d'en prendre la quantité voulue. Optez aussi pour les recharges, les produits concentrés, les bouteilles consignées ou les vidanges, les grands conditionnements... Et puis, n'oubliez pas vos sacs réutilisables.




## Evitez le gaspillage alimentaire

Pensez à accommoder les restes de vos repas, à rédiger une liste de courses afin d'éviter les achats superflus et les quantités excessives, à placer rapidement au réfrigérateur et au congélateur les aliments qui doivent s'y trouver... Outre le sac réutilisable, indispensable lors des achats, pensez au sac isotherme. Celui-ci permet de conserver la fraîcheur des aliments, du magasin à la maison : c'est par là que commence la lutte contre le gaspillage alimentaire !

## Buvez l'eau du robinet



En Wallonie, l'eau qui arrive aux robinets est potable et peut donc être bue en toute sécurité. Et puis, elle coûte de 200 à 300 fois moins cher que l'eau en bouteille. L'eau du robinet est l'une des denrées alimentaires les plus contrôlées, elle est disponible en permanence à la maison (pas de transport par camion, d'où une moindre pollution), elle est fraîche et, surtout, elle n'engendre pas de déchets d'emballages. Petits conseils pour mieux la consommer : versez-là dans une carafe que vous laissez reposer 20 minutes au réfrigérateur. Vous pouvez aussi y ajouter un filet de jus de citron.









## Compostez à domicile

Vos déchets organiques de cuisine peuvenêtre récupérés et, à terme, réutilisés ! Tout comme vos tontes de pelouse, feuilles mortes, fleurs fanées... Comment ? En faisant du compost, qui pourra en outre servir d'engrais naturel pour votre jardin. Besoin d'aide ? N'hésitez pas à contacter Ipalle ou l'un de ses guides composteurs. Rappelons que l'incinération sauvage est terriblement polluante et strictement interdite.

## Adoptez la cocotte attitude

Imprimez et photocopiez les documents en recto/verso.
Récupérez le papier et faites-en des brouillons.
Evitez l'impression systématique des mails.
Téléchargez un document au lieu de l'imprimer.
Mettez un autocollant « Stop Pub » sur votre boîte aux lettres. Triez vos papiers utilisés et d posez-les au parc à conteneurs ou lors de la collecte enporte-à-porte. Ils pourront ainsi être recyclés. Trouvez une foule d'autres astuces sur **www.moinsdepapier.be**







## Triez bien

Fréquentez « sans réserve » les parcs à conteneurs afin de vous défaire de tous vos déchets recyclables ! On y collecte plus de 25 matières différentes, des PMC aux papiers/cartons en passant par les ordinateurs, les piles, les huiles de friture, les bouchons de liège, etc. Mieux les déchets seront triés et mieux ils pourront être recyclés.

***Visitez notre site internet pour plus de conseils et astuces***

***www.ipalle.be***

# Le réemploi c'est pour moi !

DONNER

EMPRUNTER

REVENDRE

RÉPARER

Une action de prévention menée par la COPIDEC
Avec le soutien de la Région wallonne




Chemin de l'Eau Vive, 1
7503 FROYENNES
Tél. 069/84.59.88 • Fax 069/84. 51. 16
E-mail : info@ipalle.be
Site internet : www.ipalle.be







Imprimé sur du papier recyclé. Editeur responsable : Gonzague Delbar - Septembre 2013 - créationlosfeldimpression : www.losfeld.be